

# Reha- Sport

# SV Vollmaringen

## Der SV Vollmaringen bietet neu an: **Reha-Sport Fachrichtung Orthopädie**

Wann: Mittwochs 20.15 Uhr

Wo: Gemeindehalle Vollmaringen

Wer: Jeder, der gesundheitliche Probleme in Schulter, Wirbelsäule, Becken und Knie hat.

Ziel: Die bisher erreichten Therapieerfolge und den Gesundheitszustand in der Gruppe weiter festigen. Die Steigerung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination durch gezielte Übungen.

Effekt: Belastungen des täglichen Alltags können besser bewältigt werden und der Krankheitsverlauf wird ganzheitlich positiv beeinflusst.

**Und die Bewegung in der Gruppe macht Spaß. Dieser Sport wird von den Ärzten verordnet. Das Alter spielt keine Rolle. Der Einstieg ist jederzeit möglich.**

Sollten Sie noch Fragen haben zu dem Reha-Sport-Angebot, melden Sie sich bitte bei unserer Übungsleiterin Ellen Müssigmann-Maier unter Tel. 07459/8160 oder schauen Sie einfach Mittwochs vorbei.

**Auf Ihr Kommen freut sich der SV Vollmaringen.**